



5.10. bis 9.10.26

KURSPLAN

Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Pilates
	19.00 - 19.45 Uhr	Aquagymnastik
Dienstag	08.30 - 09.15 Uhr	Aquagymnastik
	15.30 - 16.00 Uhr	Sixpack
Mittwoch	14.00 - 14.30 Uhr	Starker Rücken
	17.00 - 17.30 Uhr	Bauch Beine Po
Donnerstag	17.30 - 18.00 Uhr	Sixpack
Freitag	16.30 - 17.00 Uhr	Bauch Beine Po
	17.00 - 17.30 Uhr	Mobility Training
Samstag	10.30 - 12.00 Uhr	Gesundheitswanderung
	16.30 - 17.00 Uhr	Zirkeltraining
	17.00 - 17.30 Uhr	Mobility Training

Unsere Kurse finden **ab 2 Teilnehmern** statt.
Anmeldung **bis 2 Stunden vor Kursbeginn** an der Rezeption oder Spa Bar.

Rezeption ☎ 06592 713-250 Spa Bar ☎ 06592 713-260